



Focus¹ en concentratie¹

magnesium

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat met mineralen

Kauwtabletten

Gebruiken bij

Goed voor de mentale focus¹, het concentratievermogen¹ en de leerprestatie¹.

Goed voor de mentale fitheid

Bij mentale inspanning zijn er wel eens van die momenten dat je concentratievermogen en je geheugen wel wat ondersteuning kunnen gebruiken. A.Vogel Focus¹ en concentratie¹ kauwtabletten draagt bij aan een heldere geest¹, ondersteunt hersen- en zenuwfuncties die betrokken zijn bij je concentratie- en redatievermogen¹ en is goed voor het geheugen¹. Het helpt om mentale focus¹ te behouden en heeft zo een positieve invloed op de leerprestatie¹. A.Vogel Focus¹ en concentratie¹ kauwtabletten kan gerust langere tijd gebruikt worden. Met citrussmaak.

Dosering en gebruik

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1-2 kauwtabletten per dag.

A.Vogel Focus¹ en concentratie¹ kauwtabletten kan langdurig gebruikt worden. Je kunt op elk gewenst moment weer stoppen met dit product.

Belangrijke informatie voordat je A.Vogel Focus¹ en concentratie¹ kauwtabletten gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van A.Vogel Focus¹ en concentratie¹ kauwtabletten uit voorzorg niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding. Wil je dit product gebruiken, raadpleeg dan eerst je arts.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met je arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Zoetstoffen (xylitol, mannitol); Plantenextracten: blauw glidkruid (*Scutellaria baicalensis*) 25%, meidoorn (*Crataegus monogyna/laevigata*) 2,5%; magnesium-citraat¹; glansmiddel (magnesiumstearaat); verstevigingsmiddel (*tragacanth*); voedingszuur (appelzuur); natuurlijk citrusaroma; zoetstof (steviolglycosiden van *Stevia*).

Een dosering van 1 tablet bevat de inhoudsstoffen van 1800 mg blauw glidkruid en 200 mg meidoorn en 56,3 mg magnesium (=15% RI*).

*Referentie-inname van een volwassene
¹Magnesium

1 tablet = 1600 mg

 langdurig te gebruiken
 vegan

Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

A.Vogel Focus¹ en concentratie¹ kauwtabletten is verkrijgbaar in een verpakking van 28 tabletten.

Verpakt onder beschermende atmosfeer.

Persoonlijk advies

Wie gezond wil leven eet gevarieerd en gezond, beweegt verantwoord en zorgt voor voldoende afwisseling tussen inspanning en ontspanning. Soms kan je lichaam even wat extra ondersteuning gebruiken. De natuurlijke producten van A.Vogel zijn met de grootste zorg en volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten gemaakt om jouw gezondheid te ondersteunen. Meer informatie? Kijk op www.avogel.nl of stuur een e-mail naar info@avogel.nl



Tips om je focus en concentratie te behouden

- Ontspannen gaat niet automatisch. Leer om jezelf te ontspannen, bijvoorbeeld door yoga, adem- of ontspanningsoefeningen of meditatie.
- Schakel de smartphone uit. Wil je écht ongestoord aan iets werken? Dan moet je alle afleiding verbannen. Smartphone uit, mail uit en deur dicht. Anders blijven de sociale media en berichtjes lonken en is de verleiding te groot.
- Zorg voor voldoende rust en slaap om lichaam en geest weer op te laden.
- Zorg voor een goede balans tussen werk en privé.
- Zorg voor voeding met vitamine B. Dit helpt bij geestelijke inspanning. Vitamine B zit onder andere in kip, kalfsvlees, haring, tonijn, makreel, aardappelen, zilvervriesrijst, witte bonen, volkorenbrood, eieren, erwten, sojabonen, bloemkool, spruiten, biergist, bananen, grapefruit en walnoten.

Natuurlijk gezond

Bij A.Vogel maken we natuurlijke zelfzorgproducten. De planten die in de ecologische A.Vogel tuinen op de Veluwe groeien, verwerken we in veel van onze producten. Jaarlijks oogsten onze tuinmannen zo'n 50.000 kilo planten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. De kwaliteitsmedewerkers van het laboratorium testen dit uitvoerig. Direct na de oogst verwerken we de planten en maken we er hoogwaardige producten van. Door voortdurend onderzoek weten we dat planten vol actieve werkstoffen zitten. Dat fascineert ons. Hierdoor zijn we altijd op zoek naar hoe we de kracht van de natuur kunnen gebruiken in nieuwe toepassingen voor jouw gezondheid.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

Alles wat we in de A.Vogel tuinen doen, doen we met de grootste passie voor de natuur en jouw gezondheid. Zo kweken we al onze planten uitsluitend ecologisch (EKO-keurmerk), zonder kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen. Dat doen we om de natuur te sparen en onze ingrediënten zo zuiver mogelijk te houden. Wij hebben een hechte samenwerking met de bewoners van Zorgboerderij Westbroek. Ze helpen ons namelijk met verschillende werkzaamheden in de A.Vogel tuinen. Van onkruid wieden, bemesten en oogsten tot assistentie in ons bezoekerscentrum. Het is een fijne samenwerking waar wij en de medewerkers veel plezier van hebben.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



A.Vogel B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in augustus 2023.

